



PARIGI

INDICE

EDITORIALE

INTRODUZIONE

STORIA

EVENTI

CURIOSITA'

TRASPORTI

MAPPA

IN PRIMO PIANO

**LUOGHI
D'INTERESSE**

MUSEI

MONUMENTI

QUARTIERI

DINTORNI

FOOD & DRINK

I CLASSICI

**DA NON
PERDERE**

THANKS TO

CHI SIAMO

STAFF

PARTNERS

GAJA FERRERI



BRUNO BARRACO

Stiamo cercando di farvi qualche piccolo regalo, giusto per provare a sdebitarci davanti al consenso ed entusiasmo che ci dimostraste ad ogni uscita. Ecco allora che Appunti di Viaggio, sia per quanto riguarda il gruppo che nella sua pagina Edizioni, sta cominciando a stringere **collaborazioni** con varie strutture ricettive sparse per il territorio italiano (per ora), le quali metteranno a disposizione sconti o benefits ad uso esclusivo per i nostri “followers”. Come ottenere questi **vantaggi**? Facile: basterà presentarsi presso la struttura in questione muniti di un codice che precedentemente avrete richiesto alla nostra Redazione. Una volta riscosso il benefit/sconto, ti chiediamo solo di pubblicare una foto presso la struttura ricettiva che possa ricondurre in qualche modo a noi. Un piccolo ringraziamento che tutta la Redazione apprezzerrebbe veramente! Nel mondo dei viaggi, come avrete modo di constatare, esistono milioni di gruppi, pagine e testate che si occupano di farvi scoprire le bellezze delle più svariate città. Piano piano, stiamo cercando di differenziarci e di offrire una piattaforma che possa coinvolgere a **360 gradi** tutti voi. Il tutto, come ormai puntualmente ripetiamo, all’insegna della passione. E, per una volta, lasciatemi lodare questi fantastici ragazzi che, con impegno e dedizione, hanno contribuito alla stesura di 6 “appunti” riguardanti 6 diverse città. Le gratifiche (moralì, s’intende), stanno cominciando ad arrivare: blogger che si mettono in contatto con noi, strutture ricettive interessate al nostro lavoro, enti turistici importanti che promuovono i nostri elaborati. Non per ultimi, e di questo vogliamo ringraziarli, i Club di Territorio (TCI) di Torino e di Cuneo, che hanno apprezzato la nostra pubblicazione riguardante la città della Mole. Continuiamo così, Appunti di Viaggio! E voi, cari viaggiatori, continuate a seguirci!

Matteo

EDITORIALE

“Perdere la testa” è una cosa ricorrente nella storia di Parigi: oltre alla triste parentesi delle ghigliottine, la pena pare fosse stata già inflitta a San Dionigi (Saint Denis), attuale patrono della città decapitato al suo arrivo da Roma. La stessa macabra abitudine si ritrova alle basi della leggenda del Barbiere Sanguinario (da cui Tim Burton si ispira nel suo “Sweeney Todd”).

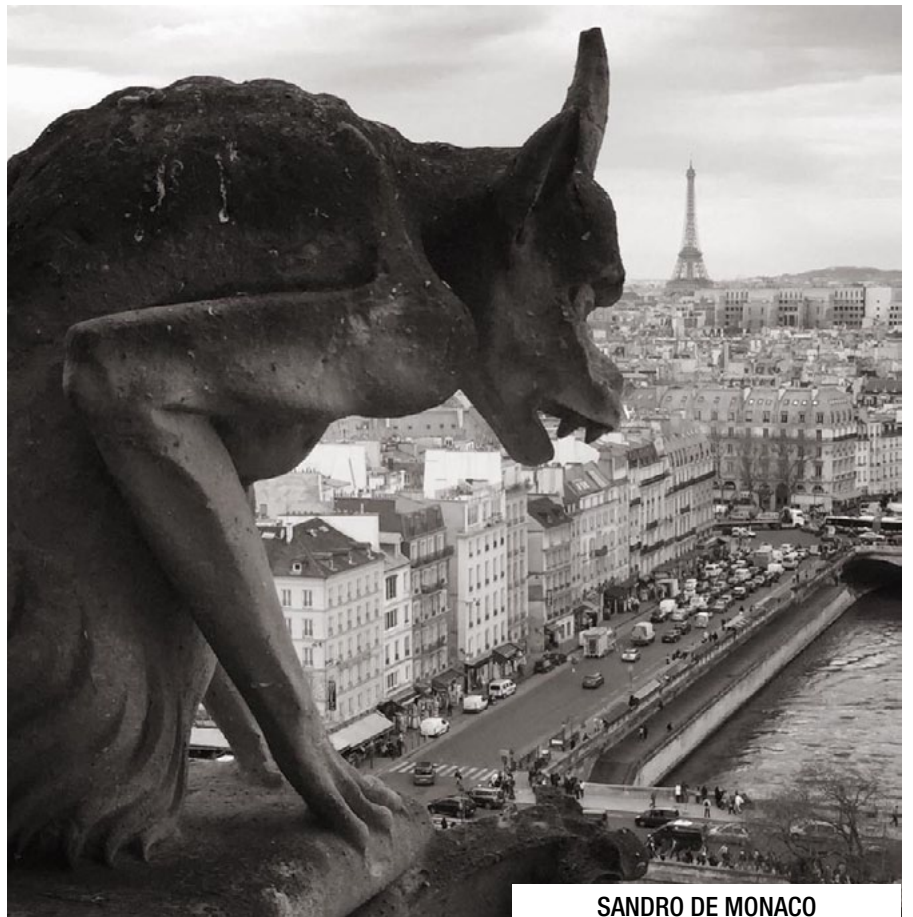
Nell’immaginario collettivo Parigi ha diverse collocazioni: da “Ville Lumière” (la città delle luci in cui ha preso vita l’età dei Lumi) a città del divertimento, in cui già Elvis Presley passava il tempo tra i cabaret ed il Moulin Rouge. E’ inoltre tappa fondamentale nella storia del cinema: nel 1895 ospitò la prima proiezione cinematografica pubblica ad

opera dei **fratelli Lumière**, mentre pochi anni dopo Georges Méliès fu il primo a fare di questa invenzione una vera e propria arte (prima il cinema era basato su documentari o dimostrazioni tematiche).

Universalmente riconosciuta come “la città più romantica del mondo”, grazie alla sua architettura fu scelta come esempio per la Berlino “futura” (che mai si realizzò nel disegno del Terzo Reich).

Questo concede ai 2 milioni di parigini il vanto di vivere nella città più visitata al mondo: con quasi 30 milioni di turisti all’anno Parigi è una sorta di museo a cielo aperto che nel tempo ha saputo catturare ed ispirare grandi artisti del calibro di Picasso, Monet, Renoir, Manet e Van Gogh.

La sua posizione geografica, oltre a metterla al centro dei più grandi itinerari commerciali - costruiti perlopiù attorno a lei -, le dona un clima a metà tra il continentale e l’oceanico, con stagioni che si dividono tra l’umido portato dalla Corrente del Golfo ed il secco portato dai venti dell’Est. L’influenza oceanica è tuttavia prevalente, tanto che Parigi ha lo stesso livello di precipitazioni di Londra.



SANDRO DE MONACO

AGGIUNGI DUE LETTERE A PARIS ED È IL PARADIS JULES RENARD



SARA RANIA

Fondata alla fine del III a.C. dalla tribù dei Parisi, Parigi assunse il nome di Lutetia Parosiorum con Giulio Cesare e cambiò nome, successivamente, in Parisii. Le prime tracce del cristianesimo in città si ebbero già a partire dal III secolo, durante il quale il vescovo Saint-Denis divenne il primo martire parigino.

Occupata dai Normanni e dai Capetingi, venne conquistata dagli inglesi durante la guerra dei cent'anni e liberata nel 1437 da Carlo VII, ma la città non trovò pace e fu scossa da un forte conflitto religioso che vide contrapposti cattolici ed ugonotti e che ebbe il suo culmine con il massacro di San Bartolomeo (1572) e con l'assassinio di Enrico IV (1610).

Un vero e proprio impulso alla città fu dato da Richelieu che, sotto il regno di Luigi XIII, trasformò Parigi in una delle più importanti città d'Europa. Nonostante la decisione di Luigi XIV, che spostò la capitale a Versailles, la "città dell'amore" continuò a rivestire un ruolo fondamentale, tanto che durante l'illuminismo fu teatro principale della famosa rivoluzione del 1789 che esportò gli ideali rivoluzionari in tutta Europa.

Proclamata capitale dell'impero francese da Napoleone e dal successore Napoleone III, fu con Hassmann che la città assume la forma odierna caratterizzata dai grandi viali alberati e dalle larghe vie di comunicazione.

Occupata nel 1871 dalle truppe tedesche, una rivolta cittadina portò alla costituzione della Comune che diede ulteriore slancio alla capitale francese, almeno fino allo scoppio della prima guerra mondiale: durante gli anni bellici Parigi fu infatti colpita da una forte crisi, aggravata dall'occupazione tedesca del 1940 che perdurò per quattro anni. Intanto, però, tra il 1887 ed il 1889 fu costruita la Torre Eiffel, inaugurata durante l'Esposizione Universale tenutasi sempre nel 1889. Finita la guerra e ritirati i tedeschi, Parigi si riappropriò della sua fama di città innovatrice e liberale, tanto che nel 1968 fu teatro di una rivolta studentesca. Gli anni '80 furono gli anni di Mitterrand e dei suoi progetti urbanistici - architettonici (tra cui il Centre Pompidou e la piramide di vetro del Louvre).

Nel 1998 la città ospitò diverse gare della Coppa del Mondo di Calcio, mentre l'anno seguente fu inaugurata la Biblioteca Nazionale di Francia.

Gli eventi più recenti, purtroppo, sono gli attentati del 2015 alla sede di Charlie Hebdo ed al Bataclan. Honoré de Balzac, scrittore francese, descrive così Parigi:

“ Parigi è come un oceano. Gettateci una sonda e non ne conoscerete mai la profondità. Provatevi a percorrerlo, a descriverlo: per quanto sia grande la cura che mettereste nel percorrerlo, nel descriverlo, per quanto siano numerosi e interessanti gli esploratori di questo mare, vi si ritroverà sempre un luogo vergine, un antro sconosciuto, fiori, perle, mostri; qualcosa d'inaudito, insomma!”

EVENTI

1° DOMENICA OGNI MESE

MUSEI E MONUMENTI GRATIS OGNI DOMENICA DEL MESE SEBBENE ALCUNI SIANO GRATIS SOLTANTO IN ALCUNI PERIODI DELL'ANNO. SI CONSIGLIA DI CONSULTARE LA LISTA COMPLETA DEI MUSEI E MONUMENTI DELLA CITTÀ [QUI](#)

2 FEBBRAIO

CHANDELEUR

LA PURIFICAZIONE DI MARIA, SI PREPARANO FRITTELLE E SI TIENE UNA MONETA NELLA MANO SINISTRA COME BUON AUSPICIO

FEBBRAIO MARZO

CARNAVAL DE PARIS

TRA I PIU' ANTICHI D'EUROPA, CON VARIOPINTE PARATE E CON UNA MUCCA AD APRIRE IL CORTEO COME TRADIZIONE

MARZO

MI-CARÊME

FESTA DELLE LAVANDAIE, LE PARTECIPANTI SONO MASCHERATE ED IL "GIOCO" È INDOVINARE CHI SI CELI DIETRO

31 MARZO 28 MAGGIO

FOIRE DU TRÔNE

ATTRAZIONI, GIOSTRE, FUOCHI D'ARTIFICIO E PUNTI DI RISTORO NEL PIÙ ANTICO LUNA PARK DI PARIGI PRESSO IL BOIS DE VINCENNES

MAGGIO

MARATHON INT.L DE PARIS

CON QUELLE DI LONDRA E BERLINO È TRA LE PIÙ IMPORTANTI D'EUROPA

21 GIUGNO

FÊTE DE LA MUSIQUE

DALLE 22 ALLE 24 MUSICISTI PROF. E NON SI ESIBISCONO GRATUITAMENTE CELEBRANDO L'INIZIO DELL'ESTATE

14 LUGLIO

LA FÊTE NATIONALE

FESTA NAZIONALE DI COMMEMORAZIONE DELLA PRESA DELLA BASTIGLIA CON UNA GRANDE PARATA MILITARE

LUGLIO AGOSTO

PARIS PLAGE

I QUAIS DELLA SENNA VENGONO ALLESTITI CON SABBIA IMPORTATA E PALME

25 - 27 AGOSTO

ROCK EN SEIN

GRANDE EVENTO MUSICALE AL DOMAINE NATIONAL DE SAINT-CLOUD

OTTOBRE

NUIT BLANCHE

EVENTI CULTURALI FINO A TARDA NOTTE IN LUOGHI INSOLITI

3° GIOVEDÌ NOVEMBRE

LA FETE DE BEAUJOLAIS NOUVEAU

FESTA DEL VINO BEAUJOLAIS

FINE NOVEMBRE

LANCEMENT DE LUMINARIES DES CHAMP-ELYSEES

ACCENSIONE DELLE LUCI DI CHAMP-ELYSEES PER L'INIZIO DELLE FESTIVITÀ NATALIZIE

GLORIA GUIDO VALENTINA



SARA CIOLINI

CURIOSITÀ

- I **Gargoyle**, che svettano sulla cattedrale di Notre Dame, sono in realtà dei falsi storici: non risalgono infatti all'epoca barocca come tutti pensano ma sono stati aggiunti a posteriori, nel XIX secolo.
- Le tubature e i condotti di areazione del **museo Pompidou**, famosissimi per il fatto di essere esterni alla struttura architettonica, sono colorati a seconda delle loro funzioni: il colore azzurro è usato per l'aria condizionata, quello verde per i rifiuti, rosso per il trasporto e giallo per la corrente elettrica.
- Nel bel mezzo del quartiere di Montmartre sono presenti dei **vigneti**: difatti questa zona, oggi posta al centro della città, un tempo era un villaggio situato alle porte di Parigi. La tradizione della coltivazione delle vigne è però stata mantenuta.
- Si dice che le serrature e le cerniere del portone principale di **Notre Dame** siano state fatte dal diavolo. I canonici, che commissionarono il lavoro ad un fabbro di nome Biscornet, non credevano che egli fosse riuscito ad eseguire un'opera di tale portata da solo e quindi lo accusarono di aver chiesto aiuto a Satana. Le sue tecniche di lavorazione del ferro appaiono avanzate anche al giorno d'oggi.
- Piazza Viviani, nota per il suo meraviglioso panorama su Notre Dame, ospita l' **albero più antico di Parigi**, un'acacia è infatti stata piantata nel 1601. Nel 2010 è stata costruita una panchina circolare intorno ad essa, per proteggerla e per permettere ai chiunque di potersi riposare alla sua ombra.
- L' **Ile de la Cité** è il luogo dove è ambientata l'affascinante e spaventosa leggenda di **Sweeney Todd**! Si narra che diversi studenti che alloggiavano presso il convento di Notre-Dame un giorno scomparvero. Si scoprì in seguito che venivano sgozzati da un barbiere che passava poi i corpi ad un macellaio che triturava e poi speziava la carne per venderla ai suoi clienti.
- Siete in vacanza a Parigi ma vorreste per qualche motivo trovarvi in Giappone? Fate un salto in Rue Saint Anne (zona Opera) e vi imbatterete in una strada totalmente giapponese: ristoranti, parrucchieri, negozi di elettronica, tutti in stile nipponico!
- Alcuni turisti soffrono della cosiddetta **"sindrome di Parigi"**: si verifica ai turisti che visitano questa città e rimangono delusi rispetto alle aspettative fatte. Pare che siano proprio i giapponesi a soffrirne maggiormente.
- A Parigi, vicino al museo Pompidou, era esposta vicino una statua che rappresentava la testata data da Zidane a Materazzi: sfortunatamente è stata comprata dallo stato del Qatar.
- Se doveste avere un colpo di fulmine verso una persona vista in metro a Parigi, non preoccupatevi: potete ricercarla (e magari trovarla) sul sito "<http://paris.croisedanslemetro.com>".

Parigi dispone di 3 aeroporti:

PARIS ORLY (16 km da Parigi)

- DA ORLY A PARIGI IN BUS: il **Bus 183**, in 50 minuti, (dal terminal sud) porta alla fermata metro Porte de Choisy al Prezzo 2 euro; il **Bus 285** (dal terminal sud) in 15 minuti porta alla fermata RER Juvisy oppure alla fermata metro Villejuif – Louis Aragon, capolinea della linea, al prezzo 2 euro; infine, il **Bus 292** (dal terminal sud) in 30 minuti porta alla fermata RER Savigny-sur-Orge, sempre al prezzo 2 euro.

Per raggiungere il terminal Sud da quello Ovest, prendete il **trenino Orlyval**, che collega gratuitamente i due terminal. L'autobus effettua corse ogni 10-20 minuti nei giorni feriali, mentre la domenica le corse sono effettuate ogni 30 minuti.

Le **Cars Air France**, autobus francesi, hanno come capolinea Gare de Montparnasse, La Motte-Picquet, Tour Eiffel, Trocadéro. Il prezzo è di 12 euro a tratta.

- DA ORLY A PARIGI IN TRENO: **RER linea C**, dai terminal prendete l'autobus Paris par le Train e in 10 minuti raggiungerete la stazione della RER linea C, Pont de Rungis e Gare d'Austerlitz in 25 minuti. Il prezzo della corsa è di 6,85€; **RER linea B**, il treno RER B collega il centro di Parigi alla fermata Antony della stessa linea, dalla quale si raggiunge l'aeroporto di Orly in 8 minuti usufruendo del servizio Orlyval. Collegamenti dalle 5:00 alle 23:30 circa, frequenza ogni 4/7 minuti, durata della corsa circa 20 minuti.

CHARLES DE GAULLE (25 km da Parigi)

La RER B (treno) collega l'aeroporto alle stazioni Denfert-Rochereau, Saint-Michel-Notre-Dame, Gare du Nord. E' Attivo dalle 5:00 alle 23:50. Prezzo 10 euro da/per centro Parigi.

Dal Terminal 1 la RER B è raggiungibile con la navetta gratuita CDGVAL (6 minuti).

Dal Terminal 3 è raggiungibile a piedi.

I Terminali 2A, 2B, 2C, 2D, 2E e 2F sono raggiungibili a piedi.

Il Terminal 2G è raggiungibile con navetta N2 dal terminale del gate 4C.

BEUVAIS TILLE (aeroporto secondario a circa 80 km da Parigi)

- DA BEUVAIS A PARIGI IN BUS: gli autobus partono da Beauvais circa 15 minuti dopo l'orario di arrivo del volo. L'accesso al terminal degli autobus si trova all'uscita della zona "arrivi" dell'aeroporto. Il bus arriva alla stazione metro Porte Maillot. Prezzo 30 euro a/r, tempo di percorrenza circa 1 ora 30 minuti.

- DA BEUVAIS A PARIGI IN TRENO: l'**espresso TER** parte dalla stazione Beauvais SNCF ed arriva alla stazione Gare de Paris Nord. Prezzo 15 euro circa a tratta, tempo 1 ora 20 minuti.

Per raggiungere la stazione di Beauvais potete utilizzare la navetta Aéroport/Centre-ville, con collegamento frequente dall'aeroporto verso Beauvais. Costo navetta 4 euro a persona, tempo di percorrenza 15 min.

Altrimenti, dall'aeroporto, prendete la linea 12 (urbana) al costo di 0,90 euro, tempo 15 minuti.

- TAXI: Il prezzo della corsa è di circa 150 euro, tempo di percorrenza 1 ora 30 minuti.

COME ARRIVARE

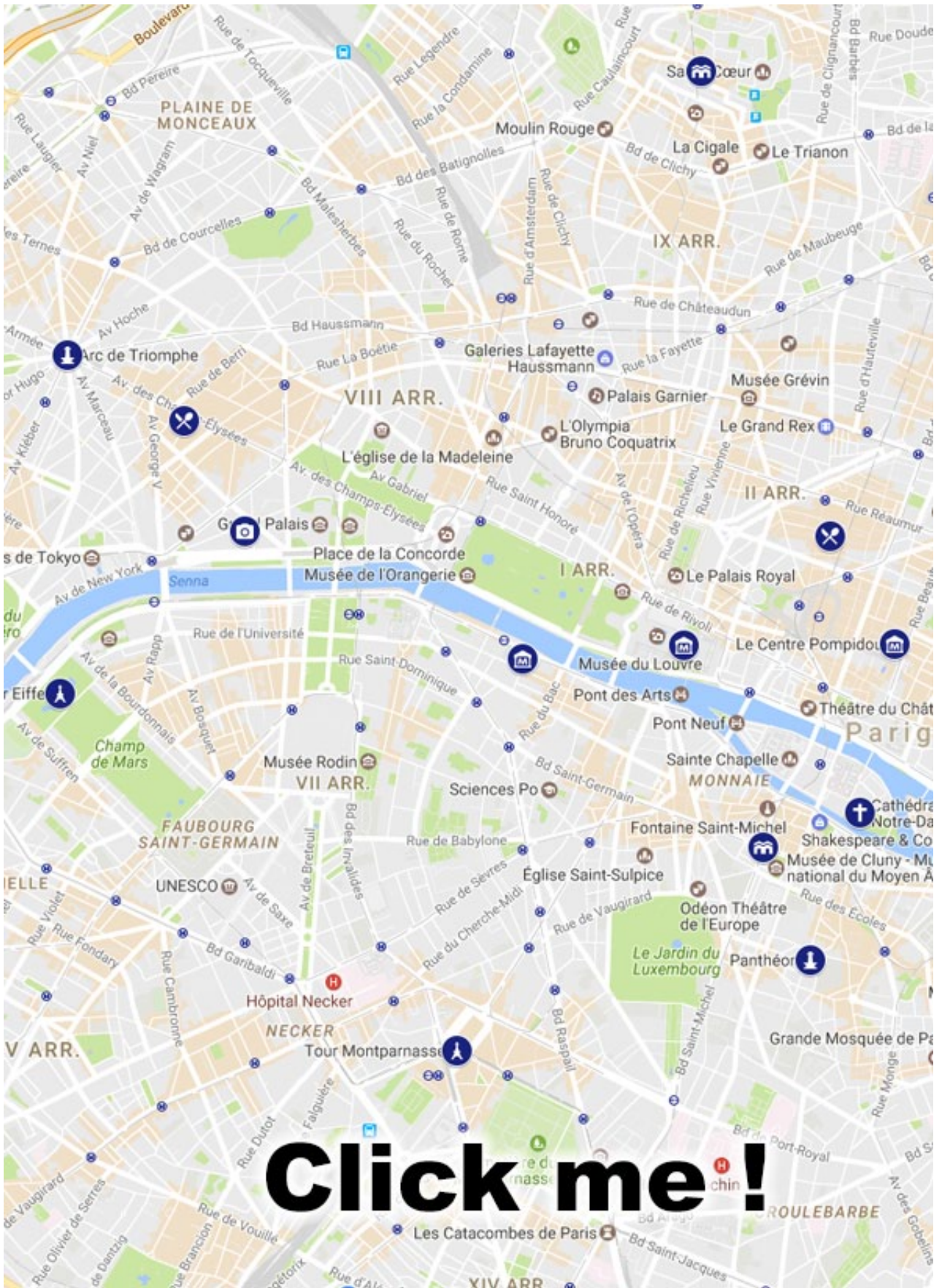
COME SPOSTARSI IN CITTÀ

Parigi è suddivisa in **20 arrondissement**, distretti amministrativi autonomi con un proprio sindaco. I più conosciuti sono Montmartre, Montparnasse, Opera, Pigalle, Bercy.

Parigi è visitabile tranquillamente in metropolitana, fornita di 15 linee, alle quali si collegano le 5 linee RER (treni regionali). Le metro sono aperte giornalmente dalle 5.20 all'1.20 e il Sabato sera fino alle 2.20.

Anche gli autobus sono comodi: circolano dalle 5.30 alle 23.30 e collegano tutta Parigi. Di notte, circolano gli autobus notturni con la lettera N davanti al numero del bus. I biglietti metro ed i biglietti autobus sono gli stessi.

Esistono carnet da 10 corse a prezzi ridotti, biglietti giornalieri, abbonamenti settimanali oltre che la Paris Visite che consente l'accesso a tutti i mezzi di trasporto oltre che sconti sull'ingresso a vari musei e luoghi d'interesse. (Prezzo giornaliero: circa 12 euro zona 1/3; 2 giorni: circa 19 euro zona 1/3; 3 giorni: 26 euro zona 1/3).



LUOGHI D'INTERESSE

CHAMPS ELYSÉES, la celebre passeggiata nella via più famosa dello shopping. Fermate metro Concorde, Champs Elysées Clemenceau, Franklyn D. Roosevelt e George V. Nei pressi degli Champs Elysées vi è la PLACE DE LA CONCORDE, elegante piazza che la sera dona un'ineguagliabile veduta illuminata sulla promenade degli Champs Elysées.

NOTRE DAME DE PARIS, imponente ed affascinante Cattedrale invidiabile in tutto il mondo. Orari 8/19. Fermata metro Cité, oppure St Michel Notre Dame. Bus numeri 21, 24, 27, 38, 47, 85, 96. Ingresso gratuito.

PANTHEON, memoriale dei francesi che hanno segnato la Rivoluzione. Orari 10/18. Fermata metro Cardinal Lemoine; Bus numeri 21, 27, 38, 82, 84, 85, 89. Prezzo 8,50 euro.

CATACOMBE, sono un ossario sotterraneo e si estendono per più di 300 km conservando i resti di circa 6 milioni di persone, questo la rende la più grande **necropoli** del mondo ed un'attrazione turistica su piccola scala dal 1874 quando è stato regolarmente aperto al pubblico; anche se questo cimitero copre solo una piccola sezione della rete di cave sotterranee di Parigi, i parigini spesso fanno riferimento all'intera rete di tunnel come "le catacombe".



MARCO PICCHIONI



SARA RANIA

MUSÉE DU LOUVRE, il museo più famoso al mondo, che racchiude arte antica e moderna. Orario 9 - 18 escluso il Martedì. Ingresso gratuito la prima Domenica del mese; Fermata metro Louvre Rivoli oppure Palace Royal Musée du Louvre. Bus numeri 21, 24, 27, 39, 48, 68, 69, 72, 76, 81, 95. Prezzo euro 15.

CENTRE POMPIDOU, la più importante collezione moderna e contemporanea d'arte. Orario 11 - 21 dal mercoledì al lunedì. Prezzo 14 euro. Fermata metro Hotel de Ville, Chatelet Les Halles, Rambuteau. Bus numeri 21, 29, 38, 47, 58, 69, 70, 72, 74, 75, 76, 81, 85, 96.

MUSEO D'ORSAY, il secondo museo più famoso di Parigi, contiene opere maggiormente legate all'**impressionismo**, tra cui quelle di Monet, Cezanne e Renoir. Orario 9.30 - 18, il giovedì 9.30 - 21.45. Prezzo 12 euro. Fermate metro Solférino o Assemblée Nationale, Musée d'Orsay (RER C). Bus numeri 24, 63, 68, 69, 73, 83, 84, 94.

MUSEI



SARA RANIA

MONUMENTI

TOUR EIFFEL, da più di 120 anni il simbolo di Parigi, aperta e visitabile dalle 9.30 alle 23. E' raggiungibile tramite la fermata metro Bir Hakeim oppure Trocadero. Bus numeri 22, 30, 42, 63, 69, 72, 80, 82, 87. Prezzo con ascensore al 2* piano euro 11; all'ultimo piano euro 17; con le scale al 2* piano euro 7. Esattamente antistante alla Torre Eiffel si trovano i **Giardini di TROCADERO** e l'enorme piazza da cui si osserva uno scenario non indifferente.

ARC DE TRIOMPHE, posizionato esattamente ad un estremo degli Champs Elysées, in Place de la Etoile. Dalla cima si può godere un panorama unico su Parigi e sugli Champs Elysées stessi. Orari 10 - 22.30. Prezzo 12 euro. Fermata metro Charles de Gaulle. Bus numeri 22, 30, 31, 52, 73, 92.

TOUR MONTPARNASSE, una torre di 96 piani dalla quale è possibile ammirare Parigi dall'alto in tutta la sua bellezza. Orari 9.30/23. Fermata metro Montparnasse Bienvenue. Bus numeri 28, 82, 89, 91, 92, 94, 95, 96. Prezzo 15 euro.



MICHELA CAREDDU

QUARTIERE LATINO caratteristico quartiere costituito da viuzze e piccoli caffè, molto universitario (sede della Sorbona). Fermata metro: Saint Michel.

MONTMARTRE il quartiere per eccellenza di artisti e della Belle Epoque d'un tempo, ha conservato un certo fascino. Fermate metro: Pigalle, Anvers, Abbesses, Blanche e Lamarck-Caulaincourt. A Montmartre si trova il **Moulin Rouge**, il più famoso cabaret parigino, ancora accessibile. Spettacoli alle ore 21 ed alle ore 23 della durata di circa 2h, al prezzo di 115 euro a persona inclusa una bottiglia di champagne. Montmartre ospita anche la Basilica del Sacre Coeur, opera in stile romanico bizantino che domina la città dall'alto della sua collina, sulla quale si arriva tramite funicolare. Orari basilica: 6 – 22.30 con ingresso gratuito, mentre la cupola è visitabile in orario 9 - 17.45 a 5 euro. Sempre a Montmartre è presente il “muro dei ti amo”, creato da Baron e Kito. E' un'opera di 10m x 4m che raccoglie 311 ti amo tradotti in tutte le lingue del mondo (fermata Abesses).

QUARTIERI

DINTORNI



MERCEDES SARANTE

REGGIA DI VERSAILLES, tra le più famose al mondo, fu voluta da Luigi XIV. Raggiungibile in 30/40 minuti di RER o di bus dal centro di Parigi, dal quale dista solo 17 km.

DISNEYLAND PARIS, il parco divertimenti più celebre d'Europa si trova a circa 44 Km da Parigi, precisamente a Marne la Vallée, ed è raggiungibile in RER in 40 minuti.

VALLE DELLA LOIRA E CASTELLI, iscritta al Patrimonio dell'Umanità UNESCO dal 2012, questa zona è un miscuglio di castelli e natura. È raggiungibile da Parigi in circa 3 ore e 30 minuti in bus, o in 1 ora e 15 minuti tramite il treno veloce TGV.

STRASBURGO, a nord est della Francia, si trova nella regione d'Alsazia. Anch'essa Patrimonio dell'Umanità UNESCO, è raggiungibile in due ore dal centro di Parigi tramite TGV.

MONT SAINT MICHEL, simbolo della Normandia, Patrimonio Mondiale dell'Umanità UNESCO, l'abbazia benedettina attira pellegrini da tutto il mondo. Dista circa 4 ore da Parigi ed è raggiungibile con treno veloce TGV o con escursioni organizzate in giornata.

SPIAGGE DELLA NORMANDIA, Utah, Omaha, Gold, Juno e Sword, sono note per la battaglia più dura della storia. Sono raggiungibili in giornata tramite escursioni guidate in bus o tramite treno TER che arriva a Caen.

I CLASSICI

Andando in giro per Parigi, vi imparerete sicuramente nelle innumerevoli **Boulangerie**: non potrete far a meno di fermarvi a guardare le loro vetrine, che vi invoglieranno ad entrare e a comprare una baguette per sentirvi dei veri francesi. Assaggiate le deliziose **éclaires** (pasticcini ripieni di creme), prendete un pezzo di **quiche** (torte salate dai vari gusti), non perdetevi le sfoglie ed i croissant. A Parigi potrete pranzare con zuppe e formaggi sulla Tour Eiffel o seduti in un parco sgranocchiando il vostro Croque Monsieur (toast ripieno di prosciutto e gratinato con groviera e besciamella), potrete assaggiare le escargot farcis (lumache ripiene con una salsa a base di prezzemolo) in quel localino in fondo al vicolo che tanto vi incuriosiva. In questa magica città concedetevi un pranzo con i prodotti di cui i francesi vanno più fieri: pane, formaggi, salumi e vino. Di questi quattro prodotti esistono innumerevoli varianti e di sicuro troverete la combinazione che più rispecchia i vostri gusti.

Adesso che avete già un'idea di cosa mangiare a Parigi vi elenchiamo gli altri piatti che fareste bene a non perdervi:

STUFATO DI CONIGLIO (CIVET DE LAPIN): carne stufata e precedentemente marinata in vino rosso e spezie.

LE PETIT SALÉ: salsicce, pancetta ed altra carne di maiale servita su un letto di lenticchie.

TOURNEDOS ROSSINI: spessa fetta di manzo ricoperta da foie gras e accompagnata da toast.

PATÉ DE FOIS GRAS: patè di fegato d'oca.

POT AU FEU: zuppa di carne e verdure, servita con senape e cetriolini.

STEAK TARTARE: sotto-filetto di manzo macinato servito crudo ed accompagnato da un tuorlo d'uovo (posizionato nella parte superiore) e da sottaceti e salse.

CROQUE MADAME: una variante più ricca del croque monsieur, con un uovo aggiunto sul toast.

MOULESE ET FRITES: cozze e patatine fritte, forse l'abbinamento più eccentrico della cucina francese (il piatto ha

*A questo punto sarete molto indecisi su cosa mangiare a pranzo. Bene, adesso faremo in modo che lo siate anche per il **dessert**. In Francia potrete infatti trovare un'immensa varietà di raffinati pasticcini e coreografiche torte (belle e anche buone). La pasticceria francese vanta la preparazione di molte creme e **mousse come le crème caramel** (budino servito con salsa caramello), le **mousse au chocolat** (spuma di cioccolato), le **café liégeois** (gelato al caffè con crema chantilly e caffè), mentre tra le torte citiamo le innumerevoli torte alla frutta ed in particolare quelle al limone, soprattutto nella variante con crema al limone sormontata da un'altissima meringa. E come non menzionare la torta parigina per eccellenza? Le **saint honoré**, una base di pasta sfoglia sormontata da bignè con panna e caramello e guarnita con la crema chiboust (crema pasticceria e meringa), è un tripudio di gusto e sapore. Inoltre potrete considerare di far merenda con delle gustosissime crêpes souzettes, flambate con Grand Marnier e servite con scorze d'arancia.*

Questi sono solo alcuni dei dolci di cui potrete innamorarvi a Parigi: vi renderete conto che in ogni pasticceria avrà in serbo per voi una piccola sorpresa!





PAOLA CUNEO

CARETTE

Caffè storico

Per sentirsi come un vero parigino seduto ad un suo tavolo con una tazza fumante di caffè. Non mancate di assaggiare il loro pain au chocolate, uno dei migliori. Dolci e piatti bellissimi ma anche buoni. Posto super instagrammabile così... parigino! tre le location, andate a quello del Trocadéro.

4 place du Trocadéro - Paris

LADUREE

Pasticceria

famosissimo per i suoi macarons e le scatoline color pastello, ormai sbarcato anche in Italia forse perde un po' del suo fascino, ma se andate a Parigi vale la pena provare lo store storico sugli Champs Elysées

75 Av des Champs Elysées - Paris

PAUL

Locale

Nota catena francese, ne troverete diversi sparsi per la città (e non solo) per una baguette al volo o un croissant, leggermente caro ma sempre buono.

Paris

CUORI ITALIANI

Ristorante

Un angolo di vera Italia nel cuore di Parigi. Il sogno di due giovani fratelli abruzzesi, è diventato realtà nel cuore del 2° arrondissement, tra i capolavori del Louvre, il romantico Pont Neuf e l'Île de la Cité. La pizzeria – ristorante Cuori Italiani, è il posto perfetto dove fermarsi a gustare una pizza, con la certezza della qualità e il vero gusto delle materie prime Made in Italy.

Rue Greneta 52 - Paris

DA NON PERDERE



OLGA PADURARU

Fanno parte dello **STAFF** di Edizioni Appunti di Viaggio:

Matteo Petrini, Max Montella, Simona Mac, Gaja Ferreri, Chiara Iovino, Elisa Midelio, Annalisa De Chirico

Un particolare ringraziamento a **Silvia Maggioni** per i loghi e per l'idea grafica.

Edizione Appunti di Viaggio, dopo il successo del gruppo Facebook, mira a fornire delle guide social dove redazione ed utenti sono i protagonisti principali. Questi “appunti”, redatti da 7 ragazzi accomunati dalla passione del viaggio, vogliono essere il nostro ringraziamento per il vostro supporto.

CHE GLI APPUNTI SIANO CON VOI!



ANNALISA DE CHIRICO

REDATTORE

Hemingway scriveva che ci sono solo due posti al mondo dove si può vivere felicemente: a casa e a Parigi. E non sbagliava: Parigi, con i suoi 28 milioni di turisti l'anno, è una delle città più visitate al Mondo. Romantica, elegante, di charme, artistica, poetica, malinconica, ma anche vintage e a volte grigia. Parigi è la città dei tanti primati. Dalla fama dei suoi grandi musei, come il Louvre o il Museo d'Orsay, all'atmosfera della Bohème presente ancora a Montmartre, dove tra

antichi caffè, la collina con i vigneti del Sacre Coeur, e gli artisti di strada, sembra che da un momento all'altro possano sbucare ancora i grandissimi dell'epoca: Picasso, Modigliani, Van Gogh. La Tour Eiffel illumina dall'alto la Senna e la Ville Lumière, gli Champs Elysees sfoggiano lussuose vetrine addobbate perfettamente, il Moulin Rouge ancora offre spettacoli di burlesque al sapore di champagne, ed il palato si affina tra fondute, brasserie e baguette. Vale sempre la pena di tornarci.

SARA LECCI

facebook.com/sara.lecci.9
instagram.com/sary.lecci

COPERTINA

L'idea che ha la gente di Parigi è quella di "città dell'amore", ma questa capitale non è solo ricca di romanticismo, Parigi è passeggiare all'ombra dei suoi viali alberati sugli champ elysee, è un giro sui bateaux mouches, i battelli che percorrono la Senna, Parigi è il profumo delle sue gustose baguette appena sfornate dalle boulangeries situate ovunque nella città.. La perfetta esperienza parigina combina il tempo libero e il tempo per assaporare sia uno spuntino francese sia le mostre al museo del Louvre, risvegliare i ricordi del cartone Disney nella cattedrale di Notre Dame o l'andare a caccia di affari al mercatino delle pulci di Montreuil per terminare poi la giornata con un audace spettacolo al Moulin Rouge. Stupenda di giorno ma ancora più all'imbrunire, quando le luci della torre Eiffel, allo scoccare di ogni ora, si illuminano rendendola ancora più meravigliosa. Parigi val bene una messa, disse Enrico IV.



PARTNERS



Giruland è dedicato a tutti coloro che amano viaggiare e ti regala il tuo Diario di Viaggio dove raccontare i tuoi viaggi e averli sempre con te in un "click"

www.giruland.com



Punto di incontro per chi condivide la passione dei viaggi.

www.facebook.com/groups/1625599951055048



Viaggiare lasciando fare anche un po' al caso e un po' meno all'organizzazione, vedere nell'imprevisto un'occasione e non solo una scocciatura!

www.serendipitsite.com

www.facebook.com/serendipitsite



I viaggi di Liz - solo per viaggiatori seriali, con il corpo e con la mente... consigli ed offerte di viaggio molto low ed un'ode alla mia Puglia.

www.iviaggidiliz.it

www.facebook.com/iviaggidiliz



Lost in food è un piccolo blog di food tips, food place, viaggi on the road sempre alla ricerca di posti particolari.

www.lostinfood.it

www.facebook.com/silvia.lostinfood



Blog di viaggi e lifestyle, emozioni, racconti, consigli e curiosità dai luoghi che visito.

www.sonoinvacanzadaunavita.it



Parigi da scoprire è una bussola digitale da avere sempre in tasca. Una serie di guide ebook pensate da chi vive la città giorno per giorno. From Paris with love e proprio per voi.

www.parigidascoprire.it



Un angolo di vera Italia nel cuore di Parigi. Il sogno di due giovani fratelli abruzzesi, è diventato realtà nel cuore del 2° arrondissement, tra i capolavori del Louvre, il romantico Pont Neuf e l'Ile de la Cité. La pizzeria – ristorante Cuori Italiani, è il posto perfetto dove fermarsi a gustare una pizza, con la certezza della qualità e il vero gusto delle materie prime Made in Italy.

www.cuoritaliani.fr



Sempre con la testa tra le nuvole e gli occhi sognanti, nel mio blog di viaggio potete trovare consigli pratici, foto, emozioni e ispirazioni per nuove mete.

www.saraesploratrice.it

PARTNERS



Tieniti in contatto con noi attraverso i nostri canali:



Edizioni Appunti di Viaggio è un sito gestito dai membri del gruppo Appunti di Viaggio: Racconti, Foto e Diari dal Mondo con lo scopo di promuovere le proprie guide. Edizioni Appunti di Viaggio non rappresenta una testata giornalistica, pertanto non può considerarsi un prodotto editoriale ai sensi della legge n. 62 del 7.03.2001. Le immagini e i prodotti multimediali pubblicati sono tratti direttamente dalla pagina del gruppo o comunque previa autorizzazione del proprietario. Nel caso in cui la pubblicazione di tali materiali dovesse ledere il diritto d'autore si prega di avisare via e-mail per la loro immediata rimozione. Edizioni Appunti di Viaggio non si ritiene responsabile della veridicità delle informazioni presenti su siti terzi a cui si collega, né può ritenersi responsabile dei contenuti eventualmente offensivi sotto ogni forma. Tutti i diritti riservati. È vietata anche la riproduzione parziale.